Fragen für Ihr nächstes Arztgespräch

Kreuzen Sie an, was Sie fragen möchten, und notieren Sie die Antworten.

Die Diagnose verstehen

- ☐ Was genau bedeutet meine Diagnose – in einfachen Worten?
- ☐ Wie sicher ist die Diagnose? Stehen noch Untersuchungen aus?
- ☐ Kann ich eine Kopie meiner Befunde bekommen?

Die Behandlung

- ☐ Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- ☐ Was spricht für und was gegen die einzelnen Möglichkeiten?
- ☐ Was passiert, wenn ich mich (noch) nicht behandeln lasse?
- ☐ Wie viel Zeit habe ich für meine Entscheidung?
- ☐ Mit welchen Belastungen und Nebenwirkungen muss ich rechnen?
- ☐ Wo kann ich eine zweite Meinung einholen?

Mein Alltag

- ☐ Was bedeutet das für Arbeit, Familie, Autofahren, Sport und Reisen?
- ☐ Worauf soll ich in den nächsten Wochen achten?
- ☐ Bei welchen Anzeichen soll ich mich sofort melden?

- [ ] Wen erreiche ich bei Fragen zwischen den Terminen – auch abends und am Wochenende?

Unterstützung

- [ ] Gibt es psychologische oder psychotherapeutische Unterstützung, und wie komme ich dorthin?
- [ ] Wer berät mich zu Krankengeld, Reha oder Schwerbehindertenausweis?
- [ ] Gibt es Selbsthilfegruppen oder Beratungsstellen in meiner Nähe?

Meine eigenen Fragen

Antworten und Notizen

Tipp: Nehmen Sie eine vertraute Person mit. Fragen Sie nach, wenn Sie etwas nicht verstehen – so oft, wie Sie es brauchen.